



**Организация жизни и воспитания детей
разновозрастной группы с НОДА № 1 (с 5 до 7 лет) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40-09.05
Организованная образовательная детская деятельность	09.05-10.35
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.35-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность, свободные игры	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00